INAF
ISTITUTO NAZIONALE DI ASTROFISICA
II Giornata del Benessere Organizzativo • Roma Sede Centrale

30 Ottobre 2026

COSTRUIRE BENESSERE: DALL'ASCOLTO ALLE BUONE PRATICHE NELL'INAF

Il Lavoro Agile come Strumento di Benessere in INAF

Bilancio tra Ricerca Scientifica, Flessibilità e Capitale Umano

RELATRICE
Laura Flora

FOCUS TEMATICO
Flessibilità, Ricerca e Relazioni

RETROSPETTIVA & CONTINUITÀ

Dove eravamo rimasti?...

Febbraio 2020 → Oggi



6 Febbraio 2020: Il Punto d'Avvio

La prima giornata sul benessere organizzativo poco prima della trasformazione epocale.

Dall'Emergenza alla Maturità

Lo smart working è passato da misura emergenziale a modello organizzativo ordinario.

Il Valore della Condivisione

Un percorso partecipato continuo tra CUG, Amministrazione e Personale dell'Istituto.

Un dialogo avviato nel 2020 che evolve oggi in cultura strutturata della flessibilità

IL CONTESTO DELLA RICERCA

Piedi a Terra, Sguardo al Cosmo



Autonomia & Concentrazione

La ricerca esige profondità di concentrazione e ritmi intellettuali che superano la rigida presenza fisica.

Collaborazioni Internazionali

Interazione continua con team scientifici e grandi infrastrutture osservative distribuite su diversi fusi orari.

Sinergia di Profili

Ricercatori, tecnologi, tecnici e amministrativi uniti in un unico ecosistema di supporto alla scienza.

Crediti immagine: INAF-Telescopio Nazionale Galileo

CULTURA ORGANIZZATIVA

Dalla Presenza alla Responsabilità

MODELLO TRADIZIONALE

Presenza & Controllo

Focus prevalente sull'orario e sulla presenza fisica alla scrivania.

Rigidità organizzativa e pesante carico di tempo per il pendolarismo.

Cultura basata sull'adempimento orario anziché sull'esito del lavoro.

MODELLO AGILE INAF

Fiducia & Obiettivi

Focus prioritario sui risultati conseguiti e sulla qualità degli output.

Autonomia responsabile con delega operativa chiara e condivisa.

Gestione consapevole del tempo per favorire benessere e concentrazione.

"Il lavoro non è più un luogo dove recarsi, ma un'attività da svolgere con efficacia, fiducia e benessere."

VALORE MULTIDIMENSIONALE

I Tre Pilastri del Benessere in INAF

Benessere Psicofisico

Riduzione tangibile dello stress da traffico e pendolarismo verso le sedi.

Migliore equilibrio tra impegni personali e vita professionale.

Prevenzione attiva dell'affaticamento cronico e del burnout.

Benessere Organizzativo

Clima di reciproca fiducia e responsabilizzazione dei ruoli.

Maggiore inclusività e attenzione concreta ai carichi di cura familiari.

Relazioni più sane ed equilibrate con la dirigenza e i coordinatori.

Sostenibilità Ambientale

Contrazione misurabile delle emissioni grazie ai mancati spostamenti.

Minore congestione urbana nelle aree degli osservatori e sedi centrali.

Senso di appartenenza a un ente etico che tutela il pianeta.

Il benessere individuale si connette direttamente con la responsabilità etica e collettiva

CONSAPEVOLEZZA & MONITORAGGIO

Le Sfide: Il Benessere Non è Automatico

Diritto alla Disconnessione

Rischio di prolungare indefinitamente le interazioni e le email fuori orario.

Necessità di stabilire confini chiari per salvaguardare il tempo personale.

Custodire la Comunità

Prevenire l'isolamento dei singoli colleghi nelle attività da remoto prolungate.

Promuovere occasioni periodiche di incontro, confronto e scambio in presenza.

Semplificazione Digitale

Evitare che la digitalizzazione si traduca in complessità e burocrazia aggiuntiva.

Fornire strumenti agili, integrati e semplici che facilitino il lavoro quotidiano.

Gestire attivamente queste leve è compito condiviso tra governance, CUG e strutture locali

L'Assenza di "Inquinamento Luminoso"



Il Cielo dei Telescopi

Per osservare gli oggetti celesti più deboli e distanti è indispensabile l'assenza totale di interferenze visive.

La Mente di chi fa Ricerca

Per generare intuizioni scientifiche d'avanguardia serve assenza di sovraccarichi organizzativi inutili.

La concentrazione protetta e serena è il vero telescopio della scoperta.

Crediti immagine: ESO/Y. Beletsky

VALORE STRATEGICO

Un Ente a Misura di Persona

Produzione Scientifica

Maggior tempo e continuità per l'elaborazione dei dati e la redazione di pubblicazioni di alto impatto.

Meno dispersione mentale durante le fasi analitiche più delicate e complesse.

Flessibilità di Fuso Orario

Possibilità di conciliare call e turni remoti ai telescopi con partner internazionali senza sacrificare la vita privata.

Autogestione oraria tarata sui reali momenti di collaborazione scientifica globale.

Efficienza Amministrativa

Procedimenti di supporto alla ricerca più veloci, fluidi e basati sulla responsabilità condivisa.

Clima di cooperazione costruttiva tra uffici amministrativi e personale scientifico.

Il lavoro agile non è una concessione, ma una leva di eccellenza organizzativa

PROSPETTIVA & VISIONE FUTURA

Dove stiamo andando?

01

IN ARRIVO

Nuovo Regolamento sul Lavoro a Distanza

INAF ha predisposto il nuovo schema regolamentare per aggiornare la disciplina del lavoro agile.

Recepimento delle recenti innovazioni normative e valorizzazione dell'esperienza maturata sul campo.

02

Presidi Locali & Ascolto Continuo

Tradurre gli indirizzi nazionali in organismi operativi presenti nelle singole strutture dell'Istituto.

Monitoraggio periodico del clima interno attraverso indagini conoscitive e piani di miglioramento.

03

Integrazione Ricerca & Welfare

Il benessere e la flessibilità come colonne portanti per attrarre talenti e sostenere la qualità della ricerca.

Pieno equilibrio tra serenità delle persone e risultati della comunità scientifica.

Osservatorio Astronomico di Trieste

Il Comitato per il Benessere Organizzativo OATs



I Componenti Nominati del Comitato:

- Veronica Baldini
- Fabiana Bearzi
- Sofia Benedetti
- Cristina Botta
- Marco Citossi
- Claudia Costantino
- Marina Fonda
- Fabio Fontanot
- Livia Mervoglino

Un segnale concreto e partecipato: prendersi cura delle persone moltiplica la qualità e il valore della ricerca scientifica.

Determina Direttoriale 107/2026

Istituito dal Direttore dott. Fabrizio Fiore con funzioni consultive, propositive e di monitoraggio della salute psicofisica, del clima interno e del lavoro agile.

Grazie per l'attenzione