

Il ruolo dei consultori nella salute della donna e nella prevenzione della violenza di genere

Dr.ssa Carmen Baldi

Psicologa Psicoterapeuta

*Responsabile S.S. Coordinamento Attività
Consultoriale ASST Lecco*



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco



Come nascono i consultori

L. 405/1975 – Istituzione del Consultorio Familiare

L.R. 44/1976 – Istituzione a livello regionale dei Consultori
quali Servizi Territoriali di base

L. R. 33/2009 - Riconoscimento dei Consultori come Servizi
essenziali per il cittadino in ottica di integrazione sociale e
socio-sanitaria

D.G.R. 4597/2012 – Definizione e adozione del tariffario
delle prestazioni erogate dal Consultorio

D.G.R. 6131/2017 – Aggiornamento del tariffario

Ruolo del consultorio ..ieri e oggi...

legge n.405 del 29 luglio 1975 istitutiva dei consultori e la legge regionale n.44 del 6 settembre 1976 *«Istituzione del servizio per l'educazione sessuale, per la procreazione libera e consapevole, per l'assistenza alla maternità, all'infanzia e alla famiglia»*

DM 77 del 23/05/2022 «Il Consultorio Familiare rappresenta l'unità d'offerta a libero accesso e gratuita deputata alla protezione, prevenzione, promozione della salute, consulenza e cura rivolte alla donna in tutto il suo ciclo di vita (con particolare attenzione alla presa in carico della gravidanza fisiologica), minori, famiglie all'interno del contesto comunitario di riferimento»

Ma le famiglie in 50
anni sono
cambiate?



Quali prestazioni eroga?

IN AMBITO SANITARIO

- Prima visita ginecologica e di controllo
- Prima visita Ostetrica e di controllo
- Colloquio di accoglienza e orientamento in gravidanza
- Bilancio di salute ostetrico, prima visita e controllo
- Gruppi di accompagnamento alla nascita e post nascita
- Consulenza e prescrizione contraccezione
- Prevenzione oncologica (Pap-Test/screening HPV)



Quali prestazioni eroga?

IN AMBITO PSICOLOGICO E SOCIALE

- Colloqui di accoglienza e orientamento – Primo ascolto
- Colloqui di consultazione e sostegno
- Interventi di Psicoterapia breve (singolo, coppia, famiglia, gruppo)
- Incontri di gruppo



Consulenze psicologiche per Autorità Giudiziaria



- Valutazioni psicodiagnostiche di minori che si trovano in una condizione di pregiudizio per accertare il loro stato di benessere psicofisico, su mandato dell'Autorità Giudiziaria in collaborazione con i Servizi Tutela Minori.
- Valutazioni psicodiagnostiche di adulti volte in particolar modo ad accertare le competenze genitoriali.
- Valutazioni psicodiagnostiche di minori entrati nel circuito del penale minorile

A close-up photograph of a woman with a red and white checkered headscarf kissing a young child on the forehead. The woman is looking down at the child with a gentle expression. The child has dark skin and curly hair, and is looking towards the camera. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

Centro per le Adozioni

- Attività di informazione, valutazione, consulenza e sostegno alle coppie che hanno effettuato richiesta di adozione all'Autorità Giudiziaria.
- Sostegno e vigilanza nel primo anno di adozione durante l'inserimento del bambino in famiglia.



Tutela del diritto alla scelta: le IVG

Esercizio del diritto nel nostro
territorio ma non è così ovunque...

Accompagnamento multidisciplinare
della donna

Informazioni, consultazioni, sostegno
sociale e psicologico alla donna
anche minorenni e/o alla famiglia
che si trova ad affrontare una
gravidanza indesiderata o
problematica oltre a consulenze
mediche e al rilascio della
certificazione necessaria entro i
primi 90 giorni della gravidanza.

(Legge 22 maggio 1978 n. 194).

IVG minorenni

- Tra le minorenni, il tasso di abortività per il 2020 è risultato pari a 1,9 per 1.000 donne, valore inferiore a quello del 2019. Come negli anni precedenti, si conferma il minore ricorso all'aborto tra le giovani in Italia rispetto a quanto registrato negli altri Paesi dell'Europa Occidentale (fonte Ministero della Salute)
- Una media di poco meno di 20 minorenni negli ultimi anni nel territorio lecchese
- Le richieste rivolte al Giudice Tutelare da parte di donne minorenni per ottenere l'autorizzazione all'lvg, nei casi in cui sia mancato l'assenso delle persone che esercitano la responsabilità genitoriale o la tutela su di esse, sono risultate in numero pressoché stazionario fino al 2007 con una media annua di circa 1.300, poi continuamente decrescente fino al 2020 con 301 richieste, e quindi nuovamente crescente nel biennio 2021-2022 con 348 e 394 richieste



Il punto di forza: la multidisciplinarietà

In ogni Consultorio opera **un'équipe multidisciplinare** composta da:

- Assistente Sociale
- Psicologo
- Infermiere/Assistente sanitaria
- Ostetrica
- Ginecologo
- Mediatore familiare
- Altri (educatore, puericultrice, sessuologo)





Dati di attività


- Gravidanza: 50% intercettazione (1779 nati 2024)
- Post nascita: 94% intercettazione (1676 donne) sia bilancio che attività di gruppo
- Prestazioni complessive annue 33.545
- Prevenzione oncologica 13.744 prelievi



Prevenzione, intercettazione e trattamento della violenza di genere

- Accesso spontaneo e collaborazione con i Centri Antiviolenza
- Violenza sui minori e Autorità Giudiziaria
- Quale il contesto di cura più adatto per la violenza di genere?
- Intercettazione del fenomeno “sommerso” e accompagnamento all’“emersione”
- Prevenzione è.....

Dati nazionali 2024 (fonte Istat)

- Nel 2025 si stima che siano 6 milioni e 400 mila le donne tra i 16 e i 75 anni (31,9% delle donne italiane) che hanno subito almeno una forma di violenza fisica e sessuale nel corso della vita
 - Il 18,8% ha subito violenze fisiche, il 23,4% violenze sessuali, tra queste stupri o tentati stupri il 5,7% delle donne, 17,9% violenza psicologica e 6,6% violenza economica
 - N. femminicidi circa 100 dati non univoci (52%partner, 22% ex partner, 14% figlio)
 - Chiamate al n.verde 1522 sono state 32.989 (Lombardia 3.744, Lazio 16.710)
- 

Scenario nazionale

- Dipartimento per le Pari Opportunità (presidenza del Consiglio dei Ministri): Piano Strategico Nazionale sulla la violenza maschile contro le donne (2021-2023)
- Rete Nazionale Antiviolenza a sostegno delle donne vittime di violenza (Ministero dell'Interno)-istituzione call center 1522
- La Convenzione del Consiglio d'Europa sulla prevenzione e la lotta contro la violenza nei confronti delle donne e la violenza domestica (Convenzione di Istanbul) ha previsto l'istituzione di un Gruppo di esperti indipendenti denominato GREVIO "[Group of Experts on action against Violence against Women and Domestic Violence](#)" che ha il compito di vigilare e valutare, attraverso rapporti periodici forniti dagli Stati, le misure adottate dalle parti contraenti ai fini dell'applicazione della citata Convenzione.



Rete Star: Sistema Territoriale Anti Violenza in Rete

- una delle ventisette reti territoriali inter-istituzionali antiviolenza previste da Regione Lombardia.
- Le reti sono costituite sulla base di accordi di collaborazione finalizzati allo sviluppo dei servizi e delle azioni per la prevenzione, il sostegno e il contrasto del fenomeno della violenza nei confronti delle donne. È coordinata dal 2014 dal Comune di Lecco e dalla Prefettura.
- Nata nel 2008, la rete STAR copre l'intero territorio provinciale, offrendo servizi a supporto delle donne vittime di violenza e minori vittime di violenza assistita grazie ai due centri antiviolenza (L'Altra Metà del Cielo - Telefono donna Merate e Telefono Donna Lecco) e alla rete di servizi territoriali.
- Nel 2021 è stato siglato il nuovo "Protocollo d'intesa per l'Istituzione di un Sistema Territoriale Antiviolenza in Rete a sostegno delle donne vittime di maltrattamento e violenza" in vigore fino al 2025. Ventiquattro sono i firmatari tra centri antiviolenza, istituzioni, enti del terzo settore, organizzazioni sindacali.

Collaborazione con Centri Antiviolenza

- All'interno di alcuni Consultori Familiari sono attivi degli Sportelli dei Centri Antiviolenza gestiti dalle associazioni Telefono Donna Lecco e L'altra metà del cielo che offrono una consulenza e un supporto alle donne vittime di maltrattamento o violenza sia essa fisica, psichica, economica o sessuale.
- Gli Sportelli sono presenti nei Consultori di Lecco, Merate e Casatenovo e al bisogno in tutti i presidi consultoriali



CUAV (Centri per Uomini Autori di Violenza)

Decreto 22 gennaio 2025 e comunicato 4 giugno 2025 - Disciplina dei criteri e delle modalità per il riconoscimento e l'accreditamento degli enti e delle associazioni abilitati ad organizzare percorsi di recupero destinati agli autori dei reati di violenza contro le donne e di violenza domestica (Ministero della Giustizia)



Aspetti psicologici legati alla violenza

- Paura e allarme, colpa, vergogna e dispiacere per l'aggressore (emozioni bloccanti)
- Dissociazione
- Impotenza appresa
- Frattura nel sentimento di sicurezza personale e di fiducia nell'altro



Educazione
sessuale e
affettiva:
facciamo il
punto?



Dati sorveglianza HBSC 2022

- Sviluppo sessuale sempre più precoce nelle femmine: in un decennio il menarca a 11 anni è passato dal 17,32% al 41,27%
- A 15 anni il 97% delle ragazze ed il 95% dei ragazzi ha raggiunto lo sviluppo sessuale
- Il 16,5% dei quindicenni è sessualmente attivo senza differenze significative di genere, a 17 anni si passa al 40% (42,63% di ragazze e 36,98% di ragazzi)



SCUOLA: Razionale dei programmi di prevenzione/promozione della salute

- Dal focus sui rischi all'accento sulle competenze, life skills
- Linee guida OMS per l'educazione sessuale che affrontano la sessualità come integrata in un percorso di crescita



Contraccezione tra 15enni che hanno rapporti sessuali %

	Maschi	Femmine	Totale
Preservativo	71,31	62,58	67,28
Coito interrotto	46,99	47,68	47,31
Calcolo giorni fertili	24,93	23,92	24,46
Pillola	18,39	18	18,21
Contraccezione di emergenza	18,05	11,92	15,21
Altri metodi	2,86	1,33	2,15

8,27% nessun metodo contraccettivo durante l'ultimo rapporto sessuale

ISS osservatorio malattie infettive

- OMS stima che ogni anno un adolescente su 20 contragga una IST nel mondo
- Più della metà delle nuove infezioni HIV riguardano la fascia 15-24 anni



Caratteristiche della sessualità negli adolescenti

- Precocizzazione
- Maggiore importanza alla perfezione del corpo
- Scissione tra vita affettivo/emotiva e vita sessuale
- Accesso alla pornografia
- Fluidità di genere

E gli adulti?

Tendenzialmente spaventati e disorientati....



Sessualità e internet



- Accessibilità (possibilità di disporre di tantissimi siti)
- Anonimato (le comunicazioni sul web vengono percepite come anonime)
- Economicità (possibilità di accedere gratuitamente a materiale sessuale)
- Accesso alla pornografia (EU kids Online 2018) 31% dei ragazzi 9-17 anni hanno fatto accesso a materiale pornografico, trend in crescita (quasi triplicato) rispetto al 2010

Adolescenti e pornografia

- Utilizzo dei siti porno
- Accesso ad una percezione irrealistica e performante della sessualità
- Accesso alla cultura della violenza sulla donna, esaltazione della cultura «di branco»
- Rischi dell'adescamento online
- Sexting
- Rischi di traumatizzazione e sovraeccitazione
- Rischi di esordio precoce e sessualità occasionale



L'EDUCAZIONE SESSUALE OLISTICA



Un'educazione integrata
e ad ampio spettro, che
non si ferma alla
prevenzione

Si basa sul concetto di
empowerment, sia
dell'individuo che della
comunità

È orientata alla crescita
globale della persona e
inizia sin dalla nascita

Si rivolge alle persone e
alle comunità

Vede la sessualità come
un'area del potenziale
umano

Life skills (OMS)

Relazionali	Emotive	Cognitive
Comunicazione efficace	Gestione delle emozioni	Problem solving
Capacità di relazioni interpersonali	Gestione dello stress	Prendere decisioni
Empatia		Pensiero critico
Auto-consapevolezza		Pensiero creativo

L'impatto dell'educazione alla sessualità nelle evidenze scientifiche: hard outcomes

- Riduzione delle gravidanze e degli aborti nelle adolescenti per miglior uso dei contraccettivi
- Riduzione delle IST(e HIV) tra i giovani 15-24 anni per maggior uso di preservativo
- Diminuzione dei casi di abuso sessuale
- Riduzione dell'omofobia



L'impatto dell'educazione alla sessualità nelle evidenze scientifiche: soft outcomes

- Consapevolezza dei diritti umani
- Rispetto accettazione tolleranza ed empatia verso gli altri
- Sicurezza e autostima
- Comunicazione genitori figli
- Piacere sessuale e relazioni caratterizzate da rispetto reciproco



CONSULTORIO GIOVANI



Se ho un
rapporto
sessuale posso
prendere delle
malattie?

Quando sono
prontale per il
primo rapporto
sessuale?

Mi si è
rotto il
preservativo...
Cosa faccio?

SCRIVICI A:

Salute della donna... che sarà

- Libero accesso
- Gratuità e assenza di consenso per le minori
- Accoglienza e accompagnamento alla prima visita ginecologica
- Consulenza su contraccezione
- Colloqui psicologici